

日時 2023年10月5日(木) 14:00~16:20

会場 東京都立松沢病院 2階大会議室+Web

テーマ

現代社会における 女性のメンタルヘルス

開会挨拶 | 水野 雅文 東京都精神保健福祉協議会理事長
東京都立松沢病院院長

第1部 女性特有のうつにどう対応するか？ —女性ホルモンとの関係を含めて—

大坪 天平 東京女子医科大学附属足立医療センター
心療・精神科 部長・教授

第2部 摂食障害とはどのような病気だろうか

西園マーハ文 明治学院大学心理学部 教授

閉会挨拶 | 石黒 雅浩 東京都福祉局障害者施策推進部障害者医療担当部長

社会で女性が活躍する機会が増えていく中で、女性に特有のメンタルヘルスの課題が注目されています。女性のうつ病患者数は男性より多く、どの年代でも女性が男性を上回っています。女性ホルモンの急激な変化やライフイベント（結婚、妊娠・出産、育児、介護など）による環境・役割の変化がきっかけになることもあります。コロナ禍では、摂食障害が増加したことも指摘されています。摂食障害は男性にも生じますが90%以上が女性です。摂食障害は食行動の重篤な障害を特徴とする精神疾患で、心身両面からの専門的治療が必要です。

メンタルヘルスの問題は本人とともに周囲の理解も大切です。皆さまのご来場、ご聴講をお待ちしております。

東京都精神保健福祉協議会事務局

〒156-0057 東京都世田谷区上北沢2-1-1 東京都立松沢病院内
TEL: 03-3303-7211 (内線) 1014 FAX: 03-3329-7586 (院長室宛)

<https://www.tokyo-mhw.jp/>

主催：東京都／東京都精神保健福祉協議会

プログラム

14:00-14:05 → **開会挨拶** 水野 雅文 東京都精神保健福祉協議会理事長 東京都立松沢病院院長

講演1+質疑応答

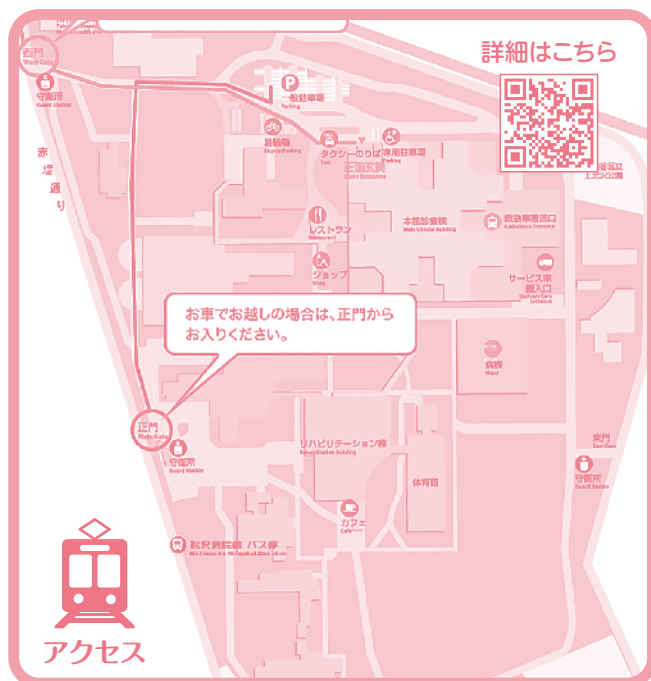
14:05-15:05 → **女性特有のうつにどう対応するか？
—女性ホルモンとの関係を含めて—**
大坪 天平 東京女子医科大学附属足立医療センター 心療・精神科 部長・教授

15:05-15:15 🕒 休憩10分

講演2+質疑応答

15:15-16:15 → **摂食障害とはどのような病気だろうか**
西園マーハ 文 明治学院大学心理学部 教授

16:15-16:20 → **閉会挨拶** 石黒 雅浩 東京都福祉局障害者施策推進部障害者医療担当部長



事前申込みは不要ですが、感染状況により会場での聴講を中止させていただく可能性がありますので、

必ずホームページをご確認ください。

会場内定員
80名

<https://www.tokyo-mhw.jp/>



東京都立松沢病院 2階大会議室

京王線 八幡山駅から徒歩5分

世田谷区上北沢2-1-1 東京都立松沢病院内

電話：03-3303-7211 (内線) 1014

FAX：03-3329-7586 (院長室宛)